

Togetherall

Services inclus

Togetherall est une communauté en ligne sécurisée où les individus restent anonymes les uns envers les autres et tirent leur force des autres avec des expériences vécues similaires. La plateforme est :

- Accessible et actif 24/7/365, aucune référence formelle n'est nécessaire.
- Animé par des praticiens de la santé mentale agréés (guides muraux) qui veillent à ce que les personnes soient en sécurité et se sentent soutenues.
- Également disponible - des auto-évaluations supplémentaires, des ressources recommandées, des cours autoguidés et des outils créatifs pour aider les membres à exprimer et à suivre ce qu'ils ressentent.

Admissibilité

Disponible pour tous les coéquipiers à travers le Canada.

Comment y accéder ?

- Visitez [ce lien](#) depuis n'importe quel appareil.
- Inscrivez-vous en utilisant n'importe quelle adresse e-mail. La plateforme est totalement anonyme.