

Programme d'aide aux employés et à leur famille (PAEF)

Services inclus

Notre PAEF vous donne accès à des ressources de santé mentale et de bien-être. Voici les services gratuits à votre disposition:

- Services de counseling – en personne, par téléphone, vidéo, autogérée
- Soutien de carrière – optimiser votre carrière, votre résilience et votre retraite
- Soutien familial – trouver des solutions qui répondent à vos besoins
- Soutien financier – outils et ressources pour bâtir un avenir financier prometteur
- Accompagnement en matière de santé – apporter les changements nécessaires pour être et demeurer en santé
- Soutien juridique – renseignements spécialisés et confidentiels sur la façon dont la loi s'applique à des situations particulières
- Séance de conditionnement physique virtuel LIFT – accès à votre programme de conditionnement physique en tout temps sur votre appareil mobile
- Services de naturopathie – adopter une approche naturelle et holistique pour maintenir une bonne santé
- Services de nutrition – maintenir une alimentation équilibrée afin d'atteindre vos objectifs

Comment y accéder

- www.travailsantevie.com
- Communiquez avec nous 24 heures sur 24, tous les jours et toute l'année au 1 844 880-9143.
- Téléchargez l'application Mon PAE à partir de la boutique d'applications de votre appareil.
 - [Apple](#)
 - [Google Play](#)

Admissibilité

- Tous les employés de l'entreprise et les membres de leur famille immédiate.
- Les employés de magasin franchisé inscrits au régime d'avantages sociaux pour les franchisés et les membres de leur famille.