



<https://biencanadiens.ca/>

BienCanadiens propose aux Canadiens des ressources gratuites en matière de bien-être pour les aider à adopter des stratégies d'adaptation, à renforcer leur résilience et à composer avec l'incertitude et les problèmes de santé mentale et de toxicomanie pendant la pandémie de COVID-19.

Téléchargez l'application BienCanadiens à partir de votre boutique d'applications. [Apple](#) [Google Play](#)

The screenshot shows the BienCanadiens website interface. At the top left is the logo with the text 'BienCanadiens par Morneau Shepell'. To the right is a navigation menu with links: 'Accueil', 'Partenaires', 'Télécharger l'app', 'Explorez', 'Annuaire', and 'FAQ'. The main content area features the headline 'De l'aide quand vous en avez besoin. Où vous en avez besoin.' followed by the text 'Sociétés privées, partenaires des secteurs communautaire et public sont réunis en ce moment de mobilisation nationale pour aider les Canadiennes et les Canadiens.' Below this text are two buttons: 'Télécharger dans l'App Store' and 'DISPONIBLE SUR Google Play'. To the right of the text is a large smartphone displaying the app's interface, which includes a video call window and text about mental health resources. The background of the website is light gray with decorative geometric shapes like a diamond and a circle.